

Hayme Ana Bülten

BOZÜYÜK HAYME ANA Ö.E.A.O. REHBERLİK SERVİSİ BÜLTENİ



Bir söz

“GÜZEL OLAN HER
ŞEYİ TAKDİR EDİN,
ÇÜNKÜ GÜZELLİK
GÖZLEMLEYEN
GÖZDE YATAR.”

RUMÎ

ÖZEL EĞİTİMDE OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME

Özel gereksinimli çocuklar, sosyal becerilerini ve iletişim becerilerini geliştirmek için farklı bir yaklaşıma ihtiyaç duyarlar. Olumlu davranışlar, sosyal becerilerin, özgüvenin ve öz-yeterliliğin gelişmesine yardımcı olabilir. Bu davranışlar, Özel gereksinimli çocukların diğer insanlarla etkileşim kurmalarına, kendilerini ifade etmelerine ve bağımsızlıklarını kazanmalarına yardımcı olabilir.

Olumlu davranışlar ayrıca, Özel gereksinimli çocukların duygusal gelişimlerini de destekler. Bu çocuklar, genellikle stresli veya endişeli durumlarla başa çıkmakta zorluk yaşarlar ve bu nedenle, olumlu davranışlarının teşvik edilmesi, duygusal durumlarını kontrol etmelerine ve kendilerini daha iyi hissetmelerine yardımcı olabilir.

Olumlu Davranışları Nasıl Geliştirebiliriz?

1. Olumlu davranışları ödüllendirin: Çocuklar için olumlu davranışların takdir edilmesi önemlidir. Aileler, çocukların olumlu davranışlarını fark edip onları ödüllendirebilirler. Bu ödüller, çocukların davranışlarını tekrarlamalarını ve olumlu davranışların devam etmesini sağlayabilir.



2. Sınırlar ve kurallar belirleyin: Sınırlar ve kurallar, çocukların davranışlarını düzenlemelerine yardımcı olabilir. Aileler, evde belirli kurallar belirleyebilirler ve bu kurallara uyulmasını sağlayabilirler. Bu, çocukların olumlu davranışları öğrenmelerine ve uygun davranışları sergilemelerine yardımcı olabilir.

3. Doğru davranışları modelleyin: Çocuklar, ebeveynlerinin davranışlarını taklit ederler. Bu nedenle, aileler, olumlu davranışları modelleyerek, çocukların bu davranışları taklit etmelerini sağlayabilirler. Örneğin, ebeveynler, çocuklara nazik ve yardımsever davranabilirler, böylece çocuklar da bu davranışları sergileyebilirler.



4. İletişim kurmayı teşvik edin: Çocuklar, iletişim kurmakta zorluk çekebilirler. Bu nedenle aileler, çocukların iletişim kurmasını teşvik etmeli ve onları anlamaya çalışmalıdırlar. Çocukların hislerini ve ihtiyaçlarını ifade etmelerine yardımcı olunabilir, böylece çocuklar daha olumlu bir şekilde davranabilirler.

5. Kendilerine bağımsızlık sağlamak: Çocuklar da bağımsız bireylerdir ve kendi ihtiyaçlarını karşılayabilecek becerilere sahip olabilirler. Aileler, çocuklarının bu becerilerini teşvik etmeli ve onlara fırsatlar sunarak kendi kendilerine yapabilecekleri işleri öğretmelidirler. Bu, çocukların özgüvenlerinin artmasına ve daha bağımsız bireyler olarak büyümelerine yardımcı olabilir.

(Pşk. Dan. Emrah ULUSOY)

